

## ZOOM Chakrargruppen VII+VIII

### Thema: Praktisches Arbeiten mit den Chakras

Wir haben in den letzten zwei Jahren in dieser Zoomgruppe 6x auf die Chakras, vor allem auf die Verbindungen untereinander meditiert und erfahren, wie viele Aspekte in den Chakras und deren Verbindungen liegen. In den nächsten ZOOM Chakrargruppen lege ich den Schwerpunkt auf das praktische Anwenden der Chakras mit ihren Verbindungen. Auf der Basis der Qualitäten und Verbindungen kann man sehr gut konkret mit eigenen Prozessen und Ansätzen arbeiten.

Unsere sieben Chakras (und einige ergänzende Energiezentren) haben eine große Bedeutung in unserer Entwicklung. Sie sind - wenn sie sich weiter entwickelt haben und ihre tiefere Bedeutung dadurch erfahrbar werden kann – die sieben 'Endpunkte' oder Verankerungen unserer inneren Lichtqualität, der Seele und des Geistes.

In der letzten Chakrargruppe von April bis Juni haben wir mit den zwei Dreiecken im Kopf und im Bauch gearbeitet. Wir werden in den nächsten Gruppen diese zwei Dreiecke nutzen um praktische Ansätze kennenzulernen, indem wir verschiedene Themen nehmen (dein Leben allgemein, deine geistige Entwicklung, Beziehung, Beruf...) und unterschiedliche Aspekte davon dem Dreieck und dem Energiepunkt in der Mitte zuordnen. Daraus lassen sich interessante und klärende Rückschlüsse ziehen, auch konkrete Veränderungen werden möglich und erfahrbar.

Es ist eine sehr interessante und effektive Methode um mit sich selbst zu arbeiten. Sie verlangt natürlich erst einmal ein Hineinwachsen und Verstehen lernen. Jeder ist wieder frei, an den Abenden zu sprechen oder nicht, aber in dieser Gruppe ist es sehr sinnvoll, die eigenen Erfahrungen mitzuteilen. Gerade damit kann jemand lernen, die vielen Möglichkeiten dieser Herangehensweise für sich zu nutzen.

Die Themen sind diesmal nicht pro Abend klar festgelegt, weil es sich aus der Arbeit selbst ergeben wird, wie viele Abende wir für ein Thema brauchen (wahrscheinlich 3-4).

#### Die drei Themen mit denen wir anfangen sind:

- das eigene Leben
- deine geistige/spirituelle Entwicklung,
- Beziehung.

Dabei werden wir die Dreiecke in der Kopfmittle und im Bauch mit den jeweiligen energetischen Mitteln benutzen.

Deswegen werde ich die nächsten zwei ZOOM Chakrargruppen auch als Einheit anbieten – also statt 2x7 Abende wie bis jetzt auch als Einheit mit 14 Abenden. Du kannst dich also wie bis jetzt wieder für 7x festlegen (September bis Dezember) oder gleich für 14x, bis April 2024, was ich sinnvoll finde. Wenn jemand erst einmal erleben will, wie es ist, so mit den Chakras zu arbeiten, kann er also erst einmal nur bis Dezember mitmachen.

#### Preis:

- 7 Chakra Zoomabende bis Dezember: €225,-
- 14 Chakra Zoomabende bis April 2024: € 420,- (du kannst auch in 2 Raten zahlen)

Teilnehmerzahl: Mindestens 8, maximal 12

#### Die Daten – wieder jeweils Dienstagabend 19.-21.00h:

September: 12. und 26.

Oktober: 10. und 24.

November: 7. und 21.

Dezember: 5.

Januar: 16. und 30.

Februar: 13. und 27.

März: 5., 19. und 26.3.

Wenn du Fragen hast, dann kannst du dich gerne melden.

Jacques Suijkerbuijk

[j.suijkerbuijk@t-online.de](mailto:j.suijkerbuijk@t-online.de), 08092-88175, 0160-3561451