

Meditationsreihe September 2021 – Juni 2022 in München

Thema: Freiheit - Freisein

Freiheit ist eines der höchsten Güter, die wir Menschen haben. Wahre Freiheit ist nicht der Gegenpol zur Unfreiheit, sondern eine Grundqualität des Lebens selbst!

Befreiung ist die Bewegung zur Freiheit. Freiheit ist der Raum, in dem Freisein erfahren wird.

Freisein wiederum öffnet das Tor zum SEIN.

Das Ziel der Meditationstage ist, sich konkret mit unterschiedlichsten Aspekten der eigenen, geistigen Entwicklung zu beschäftigen.

1. Befreiung

Befreiung ist der Weg zur Freiheit. Was genau ist Befreiung und wovon will oder sollte jemand sich befreien? Wie und wodurch findet Befreiung statt? Befreiung ist für die Persönlichkeit das Erfahren ihrer Seelenqualität.

2. Freiheit

Welche Bedeutung hat Freiheit für unser Leben und welche Arten von Freiheit gibt es? Was ist der Unterschied zwischen der Freiheit der Persönlichkeit und der Freiheit der Seele?

3. Freiheit und Wahrheit

Wahrheit macht frei. Sie ist die Basis auf der Freiheit erfahren werden kann.

4. Das Jahr 2022 – viel Raum, frei zu sein

Freiheit ist der Raum, in dem Freisein erfahren werden kann. Was bekommen wir durch Freisein, was wird dadurch möglich? Richtig verstandenes und gelebtes Freisein aktiviert das ganze kreative Potenzial eines Menschen, das wiederum die Basis für die eigene geistige Entwicklung ist.

5. Freisein und Berührung

Sich berühren lassen setzt ein inneres Freisein voraus. Angst vor Berührung ist gleichzeitig eine Angst, frei zu sein.

6. Freisein öffnet das Tor zum SEIN

Das Freisein im Raum 'Freiheit' ermöglicht eine tiefere Berührung: das Erfahren des Seins!

Was öffnet sich, wenn Freisein der Grundton des persönlichen Lebens ist? Welche Öffnungen sind dann möglich? Die göttliche Seele IST frei.

7. Freisein als Lebensgrundlage

Was ist anders, wenn du Freisein als zentrale Grundlage in deinem Leben nimmst statt als etwas, was anzustreben wäre? Welche Dynamik ist dann möglich, welche andere Erfahrungen sind dann möglich??

8. Die Freiheit der Seele

Die Seele IST frei – es ist ihre Daseinsgrundlage. Freiheit ist der Raum, in dem die Seele unmittelbar erfahren wird und entsprechend aktiv und erlösend in das persönliche Leben 'eingreifen' kann. Leben bekommt dadurch nochmal eine ganz andere Bedeutung, weil Leben und Freisein mit einander verschmelzen.

Themen und Termine, jeweils Donnerstag von 18-22h

16. September **Befreiung**
28. Oktober **Freiheit**
16. Dezember **Freiheit und Wahrheit**

2022

20. Januar **Das Jahr 2022 – viel Raum, frei zu sein**
24. Februar **Freisein und Berührung**
31. März **Freisein öffnet das Tor zum SEIN**
19. Mai **Freisein als Lebensgrundlage**
30. Juni **Die Freiheit der Seele**

Preis: € 60,-

Ort: Goethestraße 66, München.

Erreichbar über U-Bahn Goetheplatz oder vom Hauptbahnhof mit Bus 68 (bis Beethovenplatz) bzw. in etwa 15min zu Fuß.

Weitere Infos und Anmeldungen:

Jacques Suijkerbuijk, Tel. 08092-88175, 0160-3561451, j.suijkerbuijk@t-online.de

Zu meiner Person

Jacques Suijkerbuijk, Heilpraktiker

Geboren 1952 in Holland. Ich lebe seit 1974 in Deutschland, bin Vater von zwei erwachsenen Töchtern und Großvater von drei Enkeln.

Seit 1990 wohne ich in der Nähe von Grafing, östlich von München, und habe dort und in München, sowie in Berlin eine Praxis.

Neben meiner therapeutischen Arbeit (u.a. als Traumatherapeut - somatic experiencing) biete ich auch astrologische Beratungen an.