

Neue ZOOM-Meditationsgruppe ab Mai 2023

Das Thema diesmal: Die zwei Dreiecke.

Ich biete ab April eine weitere ZOOM-Meditationsgruppe zu den Chakren an.

Dies ist schon die 6. Zoomgruppe, in der wir auf die Chakras und deren Verbindungen untereinander meditieren. Im Kopf gibt es ein Energiedreieck zwischen dem Scheitel-, Stirn-, und Altamajor-Zentrum. Wenn alle drei aktiv sind entsteht in der Kopfmitte ein neuer Lichtpunkt, der auch als 3. Auge oder Sitz der Intuition bezeichnet wird. Im Bauch gibt es ebenfalls ein Energiedreieck zwischen Solarplexus-, Sakral-, und Basis-Zentrum. Die Mitte dieses Dreiecks ist als Harapunkt bekannt. Anfang 2022 haben wir schon mal auf diese Dreiecke meditiert.

Wir werden in dieser ZOOM-Chakrareihe auf verschiedene Aspekte der beiden Dreiecke meditieren. Aus terminlichen Gründen wird es bis Ende Juni nur 5 Abende geben.

Auch wenn dies eine Fortsetzung der bisherigen Chakra Zoomgruppen ist, so ist es ohne weiteres möglich, auch jetzt noch einzusteigen.

Alle Meditationsabende werden wieder von mir aufgenommen und den TeilnehmerInnen zugeschickt. Wenn du also mal verhindert bist, kannst du den Abend einfach nachholen!

Daten und Themen

2.5.	Das Dreieck im Kopf
16.5.	Das Dreieck im Bauch
23.5.	Die Kopfmitte
13.6.	Die Bauchmitte
27.6.	Das Herz – die Verbindung beider Dreiecke

- Ein ZOOM-Treffen dauert gut 2 Stunden, jeweils Dienstag von 19-21h
- Preis: € 150,- für 5 Termine

Wenn du interessiert bist, dann melde dich am besten per Mail an.

Der Betrag ist im voraus zu zahlen. Wenn dies für dich schwierig ist, dann melde dich und wir finden eine andere Lösung.

Jacques Suijkerbuijk,
08092-88175 oder 0160-3561451

j.suijkerbuijk@t-online.de

Die einzelnen Themen sind:

2.5. Das Dreieck im Kopf

Dieses Dreieck hat eine zentrale Bedeutung für die Aufnahme von höheren Energien. Die drei Zentren (Scheitel-, Stirn- und Altamajor-Zentrum) verkörpern dabei die drei menschlichen Bewusstseisebenen:

- Scheitel-Zentrum: das Geistige,
- Stirn-Zentrum: das menschlich Kreative, das Denken,
- Altamajor-Zentrum (am oberen Ende der Wirbelsäule): die konkrete Ebene der Verwirklichung.

16.5. Das Dreieck im Bauch

Das ergänzende menschliche Dreieck im Bauch, das durch die energetische Verbindung der drei Zentren unterhalb des Bauchfells entsteht. Hier geht es um das direkte konkrete Präsentsein in der Welt.

23.5. Die Kopfmitte

Die wachsende Entwicklung der drei Kopfzentren ruft irgendwann eine Reaktion in der Kopfmitte hervor, die nach und nach zu einem selbständigen Zentrum wird. Von da aus werden dann rückwirkend die drei Kopfzentren miteinander in Einklang gebracht.

13.6. Die Bauchmitte

Der zentrale Punkt der drei unteren Zentren, der ein stabiles und ausgleichendes Sein in der konkreten Welt ermöglicht. Dieses Zentrum wird im Osten auch als Harapunkt bezeichnet.

27.6. Das Herz – die Verbindung beider Dreiecke

Beide Dreiecke werden durch die Energie der Mitte – verkörpert vom Herz-Zentrum – mit einander verbunden und nach und nach in Einklang gebracht.